

STAGE DÉCOUVERTE BIG DANCE

Organisé par le Foyer rural de Mons



NOUVEAUTÉ 2018

UN PETIT AIR DE
« DANSE AVEC LES STARS »

COURS ADAPTÉS A TOUS
NIVEAUX

DANSE DE SALON &
FITNESS

10 DANSES DANS UN MÊME
COURS

GRÂCE
ÉLÉGANCE
RIGUEUR

AMBIANCE
GARANTIE

SAMEDI 8 SEPTEMBRE 2018
15H00 A 16H00
Salle des fêtes de Mons

Participation : 5 Euros

Le BIG DANCE allie les bienfaits de la gym aux plaisirs de la danse !

Il rassemble 10 danses de salon et des danses non-officielles et vous invite à découvrir la danse sportive en un seul cours de fitness.

Pour ceux, celles qui aiment varier les plaisirs, le BIG DANCE vous fait bouger avec des pas de samba, salsa, chacha, jive, rumba, quick step, tango, valse, merengue et rock and roll, Salsa, Bollywood, Rumba Catalane ...

Inscriptions
renseignements

Par mail :
foyerruralmons@gmail.com

Par tél :

Francoise Dubos
06.74.92.40.35

STAGE DÉCOUVERTE BIG DANCE

Organisé par le Foyer rural de Mons



NOUVEAUTÉ 2018

UN PETIT AIR DE
« DANSE AVEC LES STARS »

COURS ADAPTÉS A TOUS
NIVEAUX

DANSE DE SALON &
FITNESS

10 DANSES DANS UN MÊME
COURS

GRÂCE
ÉLÉGANCE
RIGUEUR

AMBIANCE
GARANTIE

SAMEDI 8 SEPTEMBRE 2018
15H00 A 16H00
Salle des fêtes de Mons

Participation : 5 Euros

Le BIG DANCE allie les bienfaits de la gym aux plaisirs de la danse !

Il rassemble 10 danses de salon et des danses non-officielles et vous invite à découvrir la danse sportive en un seul cours de fitness.

Pour ceux, celles qui aiment varier les plaisirs, le BIG DANCE vous fait bouger avec des pas de samba, salsa, chacha, jive, rumba, quick step, tango, valse, merengue et rock and roll, Salsa, Bollywood, Rumba Catalane ...

Inscriptions
renseignements

Par mail :
foyerruralmons@gmail.com

Par tél :

Francoise Dubos
06.74.92.40.35